



ГАОУ РС(Я) «РЕСПУБЛИКАНСКАЯ БОЛЬНИЦА №1
– НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНЫ ИМ. М.Е. НИКОЛАЕВА»

***ПАМЯТКА
для пациентов
при госпитализации
в Педиатрический центр***

Наша главная цель – Ваше здоровье!



ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА, поступающего на стационарное лечение в Педиатрический центр



Уважаемый пациент!

Мы рады приветствовать Вас в Педиатрическом центре!

Надеемся, что небольшая памятка сделает Ваше пребывание в стационаре как можно более комфортным, а лечение – результативным.



Возьмите с собой:

- ✓ направление на госпитализацию
- ✓ паспорт, свидетельство о рождении ребенка, полис ОМС, СНИЛС
- ✓ медицинские документы из поликлиники
- ✓ предметы личной гигиены

- ✓ удобную одежду, сменную обувь, предметы ухода за ребенком, сменное нижнее белье, полотенце
- ✓ посуду (тарелку, кружку, ложку)
- ✓ зарядное устройство для телефона
- ✓ книгу/журналы/кроссворды для занятий в свободное время
- ✓ игрушки



Результаты анализов со сроком годности при плановой госпитализации:

- ✓ФЛГ с 15 лет – 1 год
- ✓Кал на гельминтозы и протозоозы – 14 дней
- ✓Кровь на сифилис с 14 лет – 30 дней
- ✓Кровь на ВИЧ с 15 лет – 60 дней
- ✓Кал на энтеропатогенные бактерии дети до 2 лет и ухаживающие за детьми до 2 лет – 7 дней
- ✓Справка об эпид. окружении от участкового врача – 7 дней
- ✓Сертификат профилактических прививок (копия)

Ухаживающие за детьми

- ✓ФЛГ – 1 год
- ✓Кал на гельминтозы и протозоозы – 14 дней
- ✓Кровь на сифилис – 30 дней

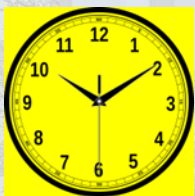
Дополнительно, при госпитализации на оперативное лечение:

- ✓ Исследование HbsAg и анти ВГС (по показаниям) – 60 дней
- ✓ Общий анализ крови (ОАК, длит, сверт. кровотечения) – 10 дней
- ✓ Общий анализ мочи (ОАМ) – 10 дней
- ✓ Биохимический анализ крови (по показаниям) – 10 дней
- ✓ ЭКГ – 10 дней

Внешний вид пациента должен быть опрятным и чистым, без резких запахов. У пациентов, которые госпитализируются на хирургическое лечение ногти должны быть коротко подстрижены, не допускается наличие накладных ногтей и лака! Перед тем как Вы поднимитесь в отделение, верхнюю одежду с гардероба, необходимо сдать в камеру хранения Приемно-диагностического отделения, переодеться. Если у Вас имеется большая дорожная сумка, нужно оставить ее в камере хранения, предварительно провести полную опись оставляемых вещей. С собой брать только пакеты с личными вещами. Ценные вещи рекомендуем отдать сопровождающим Вас родственникам или сдать на хранение старшей медицинской сестре отделения. Хранение вещей на полу (в т.ч. под кроватью) не допускается. Администрация учреждения не несет ответственности за сохранность Ваших ценных вещей.



ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА, поступающего на стационарное лечение в Педиатрический центр



Вы должны прибыть на плановую госпитализацию к Приемно-диагностическому отделению Педиатрического центра через центральный вход ЦОМид не ранее чем за 15 минут до времени, указанном в направлении, где Вам:

- ✓ оформят медицинскую карту стационарного больного
- ✓ выдадут идентификационный браслет*
- ✓ при сдаче верхней одежды и обуви на временное хранение выдадут «Акт приема-передачи вещей и ценностей пациента»



На основании приказа ГАУ РС(Я) «РБ №1-НЦМим.М.Е.Николаева» №01-01-11/205 от 01.03 2023 г. Сотрудники Приемно-диагностического отделения ознакомит Вас с правовыми аспектами нашего стационара, поможет заполнить формы информированных согласий на медицинское вмешательство (или отказ).

Затем сотрудники приемного отделения проводит Вас в профильное отделение



В профильном отделении:

- ✓ Вас разместят в палате
- ✓ выдадут постельные принадлежности
- ✓ знакомят с правилами внутреннего распорядка отделения
- ✓ оформят информированное добровольное согласие (отказ) на медицинское вмешательство или определенные процедуры

** Идентификационный браслет – браслет, надеваемый на руку пациенту, который содержит информацию о пациенте (ФИО, год рождения, отделение), для всех пациентов без особенностей (белый цвет), наличия аллергии (красный цвет), с электрокардиостимулятором (синий цвет), риска падения (желтый цвет). Браслет помогает медицинским работникам обеспечить безопасность пациента на всех этапах оказания медицинской помощи.*



ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА, поступающего на стационарное лечение в Педиатрический центр



Лечебное питание:

В период госпитализации Вам будет предложено 4-х разовое лечебное питание в соответствии со стандартными диетами, утвержденными приказом Минздрава России от 23.09.2020г. №1008н «Об утверждении порядка обеспечения пациентов лечебным питанием».

- ✓ Завтрак: с 08:00 до 09:00 ч.
- ✓ Обед: с 12:00 до 13:00 ч.
- ✓ Полдник: с 16:00 до 16:30 ч.
- ✓ Ужин: с 17:00 до 18:00 ч.



Диагностические и лечебные мероприятия:

проводятся в соответствии с утвержденными Минздравом России клиническими рекомендациями, стандартами и порядками оказания медицинской помощи. За качество медицинской помощи отвечает лечащий врач и медицинская сестра. Общее руководство и контроль за работой отделения осуществляет заведующий. Все действия медицинского персонала фиксируются в медицинской карте стационарного больного, которая будет храниться в архиве больницы 25 лет



При выписке из отделения:

- ✓ Вам выдадут выписку из медицинской карты стационарного больного с лечебными рекомендациями
- ✓ Оформят (при необходимости) листок временной нетрудоспособности
- ✓ Предложат заполнить анкету для оценки качества нашей работы
- ✓ Выписка пациентов из отделений осуществляется ежедневно: с 12:00 до 15:00

Длительность нахождения на лечении в стационаре определяется лечащим врачом. По завершении курса лечения, после обследования и подбора терапии лечащий врач выпишет Вас под наблюдение участкового педиатра по месту жительства.



Если у Вас возникнут вопросы, Вы можете обратиться:

- ✓ к старшей медицинской сестре отделения
- ✓ к дежурной медицинской сестре
- ✓ к заведующему отделением
- ✓ к своему лечащему или дежурному врачу
- ✓ в администрацию больницы



ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА, поступающего на стационарное лечение в Педиатрический центр

В больнице действуют следующие правила внутреннего распорядка:

Мы просим Вас ознакомиться с ними и соблюдать. Они разработаны для взаимного комфорта и безопасности пациентов и медицинского персонала:

- ✓ Во время врачебных обходов и лечебно- диагностических процедур необходимо находиться в палате;
- ✓ После 21:00 используйте индивидуальные прикроватные светильники, соблюдайте тишину, в том числе в часы послеобеденного отдыха;
- ✓ Точно выполняйте назначения и рекомендации своего лечащего врача;
- ✓ Не принимайте медикаменты, принесенные из дома или переданные посетителями, без согласования с лечащим врачом;
- ✓ Соблюдайте режим встреч с родственниками с 16:00-19:00ч.
- ✓ Проходите обследования в соответствии с назначенным медицинской сестрой временем;
- ✓ Не покидайте самовольно территорию отделения;
- ✓ Если Вы по собственному желанию решили прервать лечение в больнице, Вы должны уведомить об этом своего лечащего врача и написать письменное заявление об отказе от продолжения лечения;
- ✓ Не пользуйтесь электронагревательными приборами;
- ✓ Бережно относитесь к имуществу больницы;
- ✓ Для соблюдения больничного режима, уважительно относитесь к покою и отдыху соседей по палате.



ВАЖНО ЗНАТЬ!

КУРЕНИЕ на территории медицинских учреждений **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО!!!**

За нарушение запрета предусмотрен административный штраф (ст.6.24 КоАП РФ).

За нарушение вышеуказанных правил мы вправе выписать Вас до окончания сроков лечения с отметкой в листе нетрудоспособности и выписном эпикризе о нарушении режима.





ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА, поступающего на стационарное лечение в Педиатрический центр

Распорядок дня пациента в отделении:



06:00 – 06:45 – Выполнение утренних назначений.

06:45 – 07:00 – Измерение температуры тела, АД

07:00 – 07:30 – Подъём. Утренний туалет

07:00- 08:00 – Забор анализов

08:00 – 09:00 – Завтрак

09:00 – 10:30 – Обход врача

10:30 – 12:00 – Медицинские процедуры, выполнение врачебных назначений

12:00 – 13:00 – Обед

13:00-14:00 – Беседа лечащих врачей с родственниками (кроме выходных и праздничных дней)

13:30 – 15:30 – Тихий час

15:30 – 16:30 – Медицинские процедуры

16:00 – 16:30 – Полдник.

16:00 –19:00 Посещения, свидание с близкими и родственниками

17:00 – 18:00 – Ужин

18:30 – 19:00 – Прием лекарств

19:00 – 20:00 – Медицинские процедуры

20:00 – 21:00 – Вечерний туалет

21:00 – Отбой





ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА, поступающего на стационарное лечение в Педиатрический центр

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ

РЕАНИМАЦИЯ

Навещать пациентов, находящихся в реанимационном отделении более 48 часов можно в рабочее время, после согласования по следующим контактным номерам:

С заведующим ОАРИТ : тел. 39-51-82
Дежурные врачи : тел. 39-51-78

С заведующим ГрАРИТ ОССХ : тел. 39-56-28
Дежурные врачи : тел. 39-56-28



- ✓Ваши родственники на проходной нашей больницы должны сообщить сотруднику бюро пропусков: фамилию, имя, отчество пациента, к которому они приехали с оформлением разового пропуска. На выходе из больницы разовый пропуск нужно вернуть
- ✓К одному пациенту одновременно допускаются не более 2 посетителя
- ✓В целях соблюдения эпидемиологического режима:
 - Верхнюю одежду сдавать в гардероб (1 этаж ЦОМид);
 - Иметь сменную обувь или бахилы;
 - Обязательно отключите звук мобильного телефона, он может нарушить покой пациентов, находящихся в отделении, в тяжелом состоянии.

СТАЦИОНАРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Навещать пациентов в нашем стационаре разрешается ежедневно с 16:00 до 19:00

✓В субботу, воскресенье и праздничные дни с 11:00 до 13:00 и с 16:00 до 19:00 (возможны ограничения свиданий в сезон карантинных инфекций)

✓Посещение пациентов детьми в возрасте до 12 лет не допускается

✓Обращаем Ваше внимание на продукты питания, которые нельзя передавать пациентам:

- Все виды консервированных продуктов, сырые яйца, отварные яйца, сырые полуфабрикаты из мяса и рыбы;
- Молочные (сметана, йогурт, творог, сыр);
- Заправленные винегреты, салаты (овощные, рыбные, мясные);
- Кондитерские изделия с заварным кремом и кремом из сливок;
- Колбасные изделия и копченые мясные изделия (ветчина, куриные крылышки, куры-гриль, сало);
- Фастфуд (бургеры, хот-дог и пр.)

✓Хранение в отделении скоропортящихся продуктов допускается только с разрешения лечащего врача в соответствии с назначенной диетой, при условии соблюдения температурного режима (от +4 до +8 °С), но не более суток (24 ч). (СанПиН 2.3.2.1324-03 "Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов").



При нарушении перечня и сроков реализации скоропортящихся продуктов, мы оставляем за собой право их утилизировать



ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА, поступающего на стационарное лечение в Педиатрический центр

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ



Уточнить информацию об отделении пребывания и состоянии здоровья пациента Ваши родственники и родные всегда могут по номерам телефонов указанных на сайте ГАУ РС(Я) «РБ№1-НЦМ им. М.Е. Николаева» <https://rb1ncm.ru/company/kontaktная-informatsiya.html>



Магазины:

Для удобства наших посетителей ежедневно с 09:00 до 14:00 работают буфеты с горячим питанием на 3 этаже здания Клинико-диагностического центра и на 2 м этаже переходе между взрослым и детским центром. На первом этаже здания Клинико-диагностического центра и Центра охраны материнства и детства работают продуктовые магазины: магазин «Игрушки», «НЦМ+».



Аптечные пункты:

Здание Клинико-диагностического центра «НЦМ+»: пн.-пт.—с 09:00 до 17:00, суб.—с 10:00 до 17:00
Здание Центра охраны материнства и детства: пн.-пт.—с 09:00 до 19:00, суб., воскр.—с 10:00 до 19:00.



Салон красоты «НЦМ +»:

3 этаж ЦОМИД (Центр охраны материнства и детства), пансионат.
Режим работы: пн-пт с 10:00 до 16:00, выходной: суб., воскр
Телефон для записи: 39-52-06



Информация:

Рекомендуем Вам познакомиться свежими новостями ГАУ РС(Я) «РБ №1-НЦМ им. М.Е. Николаева» на сайте: www.rb1ncm.ru



Досуг:

Во всех стационарных отделениях у нас прикреплены воспитатели Педиатрического центра, они всегда помогут добрым словом и советом, в зависимости от состояния пациента постоянно проводят различные игровые и развлекательные мероприятия. Включая мероприятия на свежем воздухе и «Солнечном городе» ЦОМИД.



ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА, поступающего на стационарное лечение в Педиатрический центр

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Все вопросы, пожелания, предложения, отзывы о работе наших врачей и медицинских сестер, по поводу качества и доступности оказания медицинской помощи, неэтичного поведения медицинского персонала Вы можете направить на официальный адрес электронной почты: rb1ncm@gov14.ru или rb1ncm@mail.ru по телефону контактного центра:

500-900

или «горячей линии» по вопросу качества оказания медицинской помощи:

также в целях повышения информированности граждан о качестве условий оказания услуг медицинскими организациями на официальном сайте нашей больницы www.rb1ncm.ru, в разделе «независимая оценка качества условий оказания услуг» Вы можете заполнить онлайн анкету. Перед выпиской просим Вас оценить качество оказания медицинской помощи в целях повышения качества и безопасности оказания медицинской помощи по данному QR коду.

**Ваши отзывы помогают нам совершенствовать
нашу работу в Ваших интересах.**

