

# ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЯМ

## УВАЖАЕМЫЕ ПАЦИЕНТЫ!

В данном разделе Вы можете ознакомиться со стандартными рекомендациями для подготовки к диагностическим и лабораторным исследованиям. Важно понимать, что от правильной и качественной подготовки пациента к исследованию напрямую зависит информативность исследования и правильный диагноз. Важно также помнить, что перед проведением диагностических и лабораторных исследований, необходимо строго следовать всем рекомендациям Вашего врача.

### 1. ПОДГОТОВКА К ЭНДОСКОПИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Эндоскопия — способ осмотра некоторых полых внутренних органов при помощи специального прибора - эндоскопа, введенного через естественные отверстия.

#### **Подготовка к видео(фибро)бронхоскопии (ФБС)**

- Накануне можно легкий ужин, желательно не позднее 18.00;
- Исследование проводится утром, натощак;
- Категорически запрещается в день исследования пить воду и курить.

#### **Подготовка к видео (фибро)эзофагогастродуоденоскопии (ЭГДС)**

ЭГДС - позволяет оценить состояние органов верхнего отдела желудочно-кишечного тракта (пищевода, желудка, 12-ти перстной кишки) на предмет наличия воспалительных изменений, эрозий, язв, рубцовых изменений вследствие перенесенных ранее эрозивно-язвенных процессов, полипов, новообразований.

- Накануне можно легкий ужин, желательно не позднее 19.00;
- Исследование проводится утром, натощак;
- Пить воду можно не менее чем за 3-4 часа до исследования;
- В день исследования категорически запрещается курить и принимать таблетки или капсулы внутрь.

#### **Подготовка к видео (фибро)колоноскопии (ФКС)**

Колоноскопия – метод исследования состояния всех отделов толстой кишки под визуальным контролем.

Целью подготовки является освобождение кишечного просвета. Для получения достоверных результатов обследования больному необходима особая подготовка, в виде тщательной очистки органа от каловых масс. Ее смысл состоит в соблюдении определенной диеты, правила которой запрещают употреблять накануне исследования:

- За 2-3 дня до исследования бесшлаковая диета (исключить — хлеб, овощи, фрукты, ягоды, супы, копчености, консервы, разносолы, сладости, бобовые). Последний прием пищи рекомендуется до 14:00 за день до исследования.
- На сегодняшний день более удобным и эффективным является очищение кишечника при помощи специальных растворов — Фортранс или Эзиклен, или Флит, или Пикопреп. Рекомендуемая схема подготовки заключается в растворении каждого из 4-х пакетов препарата в литре жидкости (питьевой воды) и приеме раствора в течение 4-х часов, по 1 литру в час. Прием растворов начинают в 16:00.
- В день исследования можно пить воду, принимать таблетки.

Решение вопроса о наркозе при эндоскопическом исследовании организма принимается накануне исследования, с учетом аллергических реакций и других индивидуальных особенностей пациента врачом анестезиологом. Как правило, при проведении исследования под наркозом необходимо предварительно пройти минимальный объем медицинского обследования, который необходим для врача анестезиолога-реаниматолога (общеклинический анализ крови, общий анализ мочи, электрокардиограмма, осмотр врачом терапевтом или кардиологом).

## 2. ПОДГОТОВКА К МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНОЙ ТОМОГРАФИИ И МУЛЬТИСПИРАЛЬНОЙ КОМПЬЮТЕРНОЙ ТОМОГРАФИИ

Магнитно-резонансная томография (МРТ) - это сложный, но безопасный и эффективный метод диагностики, не связанный с ионизирующим излучением и введением каких-либо радиоактивных веществ. Основой для изображений МРТ является магнитное поле и радиочастотные импульсы.

Мультиспиральная компьютерная томография, или как сокращенно называют этот вид обследования МСКТ, на современном этапе развития медицины - один из наиболее эффективных методов сканирования тела пациента.

МСКТ и МРТ не являются «соперничающими» видами обследования. Каждый метод имеет свои преимущества и недостатки и используется немного в разных видах обследования.

Важно помнить, что пациентам настоятельно рекомендуется не принимать самостоятельных решений, исходя из стоимости процедуры или других субъективных размышлений. Только Ваш лечащий врач может решить какой метод обследования Вам показан, и только он может определить, существуют ли у конкретного человека противопоказания к прохождению какой-либо процедуры.

### **Подготовка к МРТ исследованиям**

Перед МРТ исследованием нужно снять все украшения, съемные зубные протезы, часы, телефон оставить в кабинке для переодевания.

### **МРТ органов брюшной полости**

- За день до исследования исключить из рациона овощи, фрукты, молочные продукты, газированные напитки, хлеб. Можно употреблять каши, бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, сыр, масло и печенье.
- Процедура проводится строго натощак или не ранее чем через 5 часов после приема пищи.

### **МРТ органов малого таза (матка, предстательная железа)**

- За 2 часа до исследования нужно выпить 2 таблетки «Но-шпа» по 40 мг.
- Наполнения мочевого пузыря не требуется.

### **МРТ матки и яичников** выполняется

- на 7-12 день менструального цикла, строго после менструации.
- При необходимости исследование можно проводить во вторую фазу цикла. Возможно только через 1,5 месяца после диагностического выскабливания полости матки и цервикального канала, в противном случае — по согласованию с лечащим врачом.

МРТ предстательной железы возможно только через 1,5 месяца после пункционной биопсии, в противном случае — по согласованию с лечащим врачом.

### МРТ мочевого пузыря

- После проведения цистоскопии МРТ мочевого пузыря назначают через 5-7 дней.
- За 2 часа до исследования нужно выпить 2 таблетки «Но-шпа» по 40 мг. При непереносимости «Но-шпы» принять 2 таблетки препарата «Дюспаталин» или «Бускопан».
- Накопить мочу за 1 час до исследования выпить 400-500 мл негазированной питьевой воды.

Остальные виды МРТ не требуют специальной подготовки.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНОЙ ТОМОГРАФИИ

Абсолютным противопоказанием является наличие в организме:

- ❖ кардиостимулятора, ICD (имплантируемого кардиовертера-дефибрилятора)
- ❖ металлических протезов клапанов сердца
- ❖ фиксирующих конструкций из медицинской стали
- ❖ металлических осколков, попавших в организм в результате травмы
- ❖ имплантата внутреннего уха (электронного или ферромагнитного)
- ❖ вшитых инсулиновых помп и вшитых нервных стимуляторов

При наличии в организме металлических фиксирующих конструкций или искусственных суставов необходимо предоставить послеоперационную выписку с указанием названия операции и наименования металла, из которого сделана фиксирующая конструкция (например, титан), названия фирмы-производителя или фразы «противопоказаний для МРТ нет». Это не относится к зубным брекетам и зубным имплантатам.

### 3. ПОДГОТОВКА К РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

**Рентген исследование черепа, шейного отдела позвоночника, придаточных пазух носа** — снять украшения (цепь, сережки, заколки, пирсинг);

**Рентген исследование кистей** — снять украшения (кольца, браслеты, часы);

**Рентген исследование таза, крестцово-подвздошного сочленения, поясничного отдела позвоночника, обзорная рентгенография органов брюшной полости** – очистить кишечник, сделать клизму.

**Рентген исследование желудка и пищевода:**

- вечером легкий ужин, утром не есть, не пить.
- при себе иметь направление от врача, результат ФГДС, полотенце.

**Рентген исследование кишечника (ирригоскопия):**

- легкий ужин не позднее 19.00;
- накануне вечером и утром делается очистительная клизма до чистых вод или при помощи специальных растворов для очистки кишечника – Фортранс или Эзиклин, или Флит. По инструкции. Рекомендуемая схема: два пакета Фортранса растворить в двух литрах питьевой воды и начать принимать с 16ч по 1 стакану каждые 15-20 минут;
- в день исследования подойти натощак;

- при себе иметь направление от врача, заключение проктолога, туалетную бумагу.

При назначении **обзорной и экскреторной урографии** требуется тщательная подготовка:

- в течении 2-3 дней соблюдается диета исключить газообразующую пищу (черный хлеб, овощи, фрукты, газированные напитки, кисло — молочные продукты);
- накануне исследования вечером и утром — очистительная клизма до чистых вод;
- легкий ужин, не позднее 19ч.00м.;
- подойти в рентген - кабинет к 08ч.30м., натошак;
- При себе иметь направление от врача, амбулаторную карту с результатом УЗИ, ОАМ, Б/х анализ крови (креатинин), при наличии аллергии необходима консультация аллерголога.

**Маммографии** выполняются с 6 по 12 день от начала менструального цикла.

#### 4. ПОДГОТОВКА К УЛЬТРАЗВУКОВЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

##### **УЗИ органов брюшной полости, почек, надпочечников**

- Предварительно: диета и прием препаратов (активированный уголь или эспумизан) в течение 2-3 дней для уменьшения газов в кишечнике.
- В день исследования: не кушать, не пить, не курить.

##### **УЗИ почек, мочевого пузыря**

- Предварительно: диета и прием препаратов (активированный уголь или эспумизан) в течение 2-3 дней для уменьшения газов в кишечнике.
- В день исследования наполнить мочевой пузырь: за 1,5-2 часа до исследования выпить 1,0-1,5 л воды, не мочиться до исследования.

##### **УЗИ органов малого таза + трансвагинальная диагностика**

- Предварительно: диета и прием препаратов (активированный уголь или эспумизан) в течение 2-3 дней для уменьшения газов в кишечнике.
- В день исследования наполнить мочевой пузырь: за 1,5-2 часа до исследования выпить 1,0-1,5 л воды, не мочиться до исследования.

##### **УЗИ предстательной железы + трансректальное исследование**

- Предварительно: накануне вечером провести очистительную клизму.
- В день исследования: наполнить мочевой пузырь: за 1,5-2 часа до исследования выпить 1,0-1,5 л воды, не мочиться до исследования.

##### **УЗИ сердца трансторакальное**

- Специальной подготовки не требуется.

##### **УЗИ сердца чреспищеводное (ЧПЭхоКГ)**

- Предварительно: трансторакальная эхокардиография
- Фиброгастроуденоскопия (ФГДС) (действительно 1 месяц)
- В день исследования: не кушать, не пить, не курить.

### **УЗИ молочных желез**

- С 6-го по 12-й день от начала менструального цикла.
- Специальной подготовки не требуется.

### **УЗИ щитовидной/паращитовидной/вилочковой железы/слюнных желез**

- Специальной подготовки не требуется.

### **УЗИ органов мошонки/полового члена/сосуды мошонки**

- Специальной подготовки не требуется.

### **УЗИ мягких тканей/лимфоузлов/суставов**

- Специальной подготовки не требуется.

### **Допплерография сосудов печени/ сосудов почек**

- Предварительно: диета и прием препаратов (активированный уголь или эспумизан по 2 таблетки/капсулы х 3 раза) в течении 3-х дней — для уменьшения газов в кишечнике.
- В день исследования: не кушать, не пить, не курить.

### **УЗИ сосудов (артерий, вен) конечностей**

- Специальной подготовки не требуется.

### **УЗИ брахиоцефальных артерий (сонные артерии + позвоночные артерии)**

- Специальной подготовки не требуется.

### **УЗИ брюшной аорты /нижней полой вены и их ветвей**

- Предварительно: диета и прием препаратов (активированный уголь или эспумизан по 2 таб./кап. Х 3 раза) в течение 3-х дней — для уменьшения газов в кишечнике.
- В день исследования: не кушать, не пить, не курить.

### **УЗИ головного мозга**

- Специальной подготовки не требуется.

### **Транскраниальная доплерография сосудов головного мозга**

- Специальной подготовки не требуется.

### **УЗИ плода**

- Специальной подготовки не требуется.

### **Скрининг новорожденных**

- Специальной подготовки не требуется.

### **УЗИ шейного отдела позвоночника, тазобедренного сустава**

- Специальной подготовки не требуется.

### **УЗИ плевральных полостей**

- Специальной подготовки не требуется.

## 5. ПОДГОТОВКА К РЕНТГЕНОВСКОЙ КОМПЬЮТЕРНОЙ ТОМОГРАФИИ

### **Компьютерная томография с контрастированием**

- За 3 часа до исследования пациенту необходимо отказаться от употребления пищи;
- С собой принести направление, медицинские документы, в том числе биохимический анализ крови с обязательным указанием креатинина и мочевины;
- Пациент перед исследованием должен снять съемные металлические предметы в области исследования;
- За 2 часа выпить 800,0 мл кипяченой воды, (за 1 час до исследования 2 стакан воды, за 30 минут 1 стакан воды и непосредственно перед исследованием 1 стакан воды);
- Пациенты, состоящие на учете по поводу сахарного диабета, гипертиреоза, почечной недостаточности, а также с аллергическими реакциями и бронхиальной

астмой в анамнезе, необходимо пройти консультацию у соответствующих специалистов для исключения наличия противопоказаний к проведению КТ-исследования с контрастированием йодсодержащими препаратами.

### **Компьютерная томография брюшной полости**

- За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные продукты, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки);
- При повышенном газообразовании следует принимать препараты – адсорбенты (активированный уголь);
- За 1 час до исследования необходимо принять спазмолитическое средство (конкретно препарат и дозу согласовать с лечащим врачом).

## 6. ПОДГОТОВКА К ЭНДОВАСКУЛЯРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ/ВМЕШАТЕЛЬСТВАМ

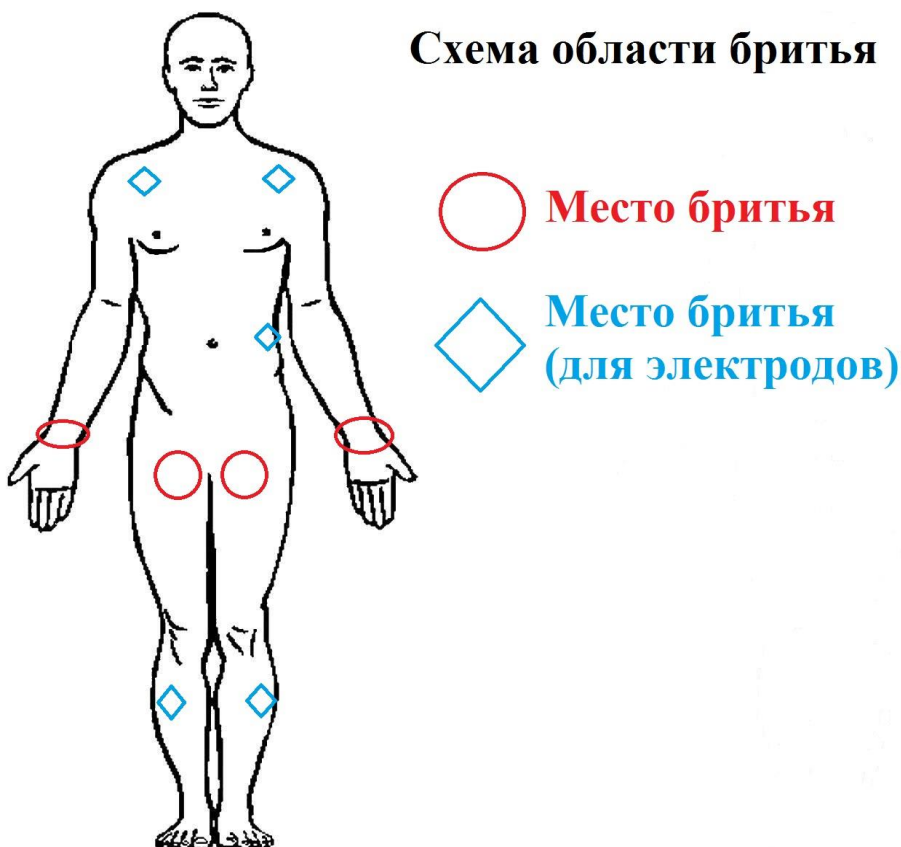
### **Перед исследованием/вмешательством необходимо:**

- До исследования принять душ, побрить предплечья обеих рук (если есть обильный волосяной покров), паховую область с двух сторон и места приклеивания электродов ЭКГ;
- Накануне легкий ужин и не принимать пищу после 19:00;
- Утренние лекарства принимать строго по назначению лечащего врача, запить небольшим количеством жидкости;
- С собой нужно иметь:
  - а) 1.5 литра питьевой воды без газа;
  - б) средства личной гигиены, сменную обувь, пижаму, столовые приборы;
  - в) диск DVD-R – 2 шт.;
- За день до исследования пациента осмотрит врач анестезиолог:
  - а) пациент должен проинформировать врача о наличии инфекционных и хронических заболеваний (гепатиты С и В, ВИЧ, СПИД, диабет и т.д.);
  - б) обязательно надо сообщить врачу о наличии имеющейся аллергии (лекарственные препараты, рентген контрастное вещество или другие вещества).

### **После исследования/вмешательства:**

- после коронарографии рекомендуется 2 часа постельного режима;
- воздержаться от приема пищи в течении 1 часа после процедуры;
- лекарственные препараты принимать строго по назначению лечащего врача;
- в течении суток руку с повязкой держать на уровне груди. Избегать физической нагрузки. При возникновении дискомфорта: болевых ощущений, похолодании или отечности кисти – немедленно сообщить дежурному персоналу отделения;
- пациенту после СКАГ рекомендуется обильное питье. В целях профилактики КИИ (контрастиндуцированной нефропатии) нужно в течении суток после процедуры употребить от 1-1,5 литров жидкости.

## Схема области бритья



## 7. ПОДГОТОВКА К СЦИНТИГРАФИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Для проведения радионуклидных исследований специальной подготовки не требуется.

Только при **сцинтиграфии щитовидной железы** за 2 недели необходимо прекратить прием препаратов- L-тироксин, эутирокс, мерказолил, тирозол, пропицил. Придерживаться диеты с низким содержанием йода. При себе иметь результаты УЗИ щитовидной железы.

Для проведения **перфузионной миокардосцинтиграфии** нужно приходить на исследование натощак и с собой приносить завтрак: стакан молока и вареное яйцо. При себе иметь результаты ЭКГ.

Противопоказания для сцинтиграфических исследований:

- беременность;
- тяжелое состояние пациента.

После исследования необходимо выпить побольше жидкости.

## 8. ПОДГОТОВКА К АУДИОЛОГИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Коротколатентные слуховые вызванные потенциалы (КСВП) – это метод диагностики слуха, то есть выявления места поражения слуховой системы у детей и взрослых, и единственным надежным объективным методом оценки снижения слуха у новорожденных и младенцев, а часто и у детей младшего возраста.

ASSR тест (Auditory Steady State Response) представляет собой регистрацию слуховых вызванных потенциалов на постоянно модулированный тон. В отличие от КСВП, автоматизированная компьютерная аудиометрия тестирует слышимость на четырех

основных речевых частотах – 500 Гц, 1, 2 и 4 кГц, полученный ответ будет нанесен на бланк аудиометрии – то есть, будет представлен в более привычном и понятном виде.

### **Подготовка к КСВП (коротколатентные слуховые вызванные потенциалы), ASSR (Auditory Steady State Response) взрослых**

- Обязательно подойдите за 15 минут до начала исследования!
- Помните, что обследование длится около 30-40 минут. Врачу требуется время, чтобы правильно настроить аппарат и произвести анализ записываемых показателей.
- Нужно постараться заснуть во время исследования!!! Если не получилось заснуть, то лежать закрытыми глазами и максимально расслабленно (лежать неподвижно так, как каждое движение дает наводку, в результате заключение может быть неверным).

### **Как подготовить ребенка к проведению обследования?**

- Помните, что обследование длится около часа. Врачу требуется время, чтобы правильно настроить аппарат и произвести анализ записываемых показателей.
- Нужно постараться изменить режим ребенка так, чтобы к моменту проведения процедуры он хотел спать. Накануне уложите ребенка попозже и поднимите пораньше, ребенок вне зависимости от возраста перед началом обследования НЕ ДОЛЖЕН спать как минимум 6-8 часов!
- Если ваш ребенок уснул в пути к медицинскому учреждению предупредите об этом специалиста и знайте, что скорее всего обследование не будет выполнено в полном объеме, следовательно, окончательный диагноз не будет установлен. Поэтому не при каких обстоятельствах не давайте спать ребенку, даже на 5 минут - ведь на протяжении всего обследования ребенок будет слышать звуки от прибора вне зависимости есть изменения слуха или нет, а это значит, что он может проснуться в любой момент.

### **Памятка при исследовании аппаратом аудиометрии у взрослых пациентов**

Аудиометрия – это один из самых важных и достоверных способов диагностики слуха. С ее помощью врачи могут оценивать слуховые возможности пациента, определять наличие и степень потери, а также выявлять прочие проблемы, связанные со слухом. Правильная подготовка пациента к аудиометрии имеет большое значение для получения точного результата тестирования.

Аудиометрия не требует от пациента специальной подготовки. Однако за сутки до исследования рекомендуется максимально ограничить шумных мероприятий, вечеринок, дискотек в течение суток до диагностики – воздействие на ухо интенсивного шума может снизить информативность исследования, исказить его результат.

### **Памятка при исследовании аппаратом аудиометрии у детей**

#### **Задача родителей перед проведением исследования:**

- Предлагаем ребёнку взять из коробочки мелкий предмет (шарик, шишку и т.п.) и переложить его в другую коробочку, когда он слышит звук. Поиграть с ребёнком дома, объяснить задачу и выработать рефлекс: на слышимый звук перекладывать игрушку. Обращайте внимание ребёнка, что когда звука нет, предмет перекладывать не нужно. Для подачи звуков можно использовать любые издающие звуки игрушки.



- Как только вы убедитесь, что Ваш ребенок хорошо справляется с этой задачей, можно проводить исследования слуха.

Импедансометрия - прямо в улитку уха подается звуковой сигнал заданной частоты (для взрослых людей 226 Гц, для младенцев до года – 1000 Гц), который частично отражается от барабанной перепонки и вызывает ее вибрацию. Микрофон регистрирует уровень отраженного сигнала, по которому специалист может судить о состоянии слухового органа. Во время обследования пациент не должен разговаривать.

### **Как подготовить ребенка к исследованию?**

- Чтобы ребенок не испугался во время исследования, ребенку можно заранее показать, используя куклу, как будет проходить исследование. Это может помочь ребенку подготовиться к громким шумам.
- Если ребенок очень беспокойный может проводиться также во время физиологического сна
- Отоакустическая эмиссия - исследование слуха не требует специфической подготовки, если ребенок беспокойный исследование может проводиться во время физиологического сна. При острых инфекционно-воспалительных заболеваниях и ОРВИ процедуру не проводят. В этих случаях диагностика проводится после полного выздоровления.

## 9. ПОДГОТОВКА К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Подготовка пациента к лабораторным исследованиям имеет важное значение для получения достоверных результатов анализов.

### **КРОВЬ**

#### **Общие правила сдачи крови на анализы**

- Кровь для большинства исследований берется строго *натощак* (между последними приемами пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов, желательно не менее 12 часов) *в утренние часы (8-10 ч)*. Исключением из этого правила являются исследования, которые проводятся в неотложных состояниях, в любое время, но с учетом этого фактора.
- За 1 час до обследования воздержитесь от курения, поскольку это может завышать содержание глюкозы в крови. Также у курильщиков повышено содержание в крови эритроцитов.
- За 30 минут — исключите физические нагрузки и психологические стрессы.
- За 1–2 дня исключить алкоголь.
- Кровь не следует сдавать сразу после лучевых методов исследования (рентген, УЗИ), массажа, рефлексотерапии и физиотерапевтических процедур.
- Несоблюдение правил подготовки к исследованию может привести к искажению результатов исследований.

#### **Общий анализ крови**

См. Общие правила сдачи крови на анализы.

#### **Биохимический анализ крови**

См. Общие правила сдачи крови на анализы, а также:

- исключение приема алкоголя должно быть не менее чем за 24 часа до взятия крови, что особенно важно для таких показателей, как триглицериды, холестерин,

холестерин липопротеидов высоко плотности, аспарат — и аланинаминотрансфераза, глутаматдегидрогеназа, гамма-глутамилтрансфераза, глюкоза, мочевая кислота общи белок, электрофорез белков.

- накануне анализов рекомендуется *легкая пища* с ограничением количества жиров.
- прием лекарств, мешающие определению компонентов, исключаются до взятия биоматериала, если они даются не по жизненным показателям; утренний прием лекарств проводится только после взятия биоматериала;
- взятие крови с диагностической целью проводится перед проведением инфузии лекарств и растворов.
- физическая и мышечная нагрузка должны быть исключены как минимум за 3 дня до взятия биоматериала (увеличение активности креатинкиназы).
- сахарная нагрузка. За три дня до пробы, отменяются инъекции глюкозы, адреналина, кофеина. Кровь берется из пальца.

#### **Гормональные исследования**

См. Общие правила сдачи крови на анализы, а также:

- Накануне исследования исключить физические нагрузки и стрессы.
- При исследовании на *гормоны щитовидной железы* взятие крови до проведения рентгенконтрастных исследований.
- Содержание многих анализов в крови подвержено суточным колебаниям, поэтому для ряда исследований кровь следует сдавать строго в определенное время суток. Так, кровь на некоторые гормоны (ТТГ и паратгормон), сдают только до 10 утра.
- На результаты гормональных исследований у женщин репродуктивного возраста влияют физиологические факторы, связанные со стадией менструального цикла, поэтому при подготовке к обследованию на половые гормоны следует указать фазу цикла.

**Гормоны репродуктивной системы** сдаются в определенные дни менструального цикла:

- ЛГ, ФСГ — 3–5 день цикла
- Эстрадиол — 5–7 или 21–23 день цикла
- Прогестерон — 21–23 день цикла
- ДГА-сульфат, тестостерон — 7–9 день цикла.

#### **Коагулограмма**

См. Общие правила сдачи крови на анализы, а также...

- Следует предупредить о постоянном приеме антикоагулянтов.

## **МОЧА**

### **Предварительная подготовка к исследованию**

- Предпочтительно использовать утреннюю порцию мочи; при отсутствии такой возможности сбор мочи для исследования проводится не ранее 4-х часов после последнего мочеиспускания.
- Сбор мочи проводить до курса лечения антибиотиками.
- Накануне не употреблять красящие продукты (свекла, морковь, черника и др.), продукты с красителями, в том числе газированные напитки, покупные сладости.
- За сутки до сбора мочи не принимать лекарства (по согласованию с врачом).
- За 2-3 дня исключить острую, соленую пищу, не употреблять алкоголь.
- В день сбора мочи не принимать мочегонные препараты.
- Женщинам не собирать мочу после цистоскопии, во время менструации и в течение 5–7 дней (только в случае срочной клинической необходимости, уведомив врача).  
Во избежание получения некорректных результатов не рекомендуется в один день совмещать разные виды исследований мочи!

### **Сбор мочи для общего анализа**

- Моча собирается утром натощак сразу после сна.

- Предыдущее мочеиспускание должно быть не позже чем в 2 часа ночи.
- Перед сбором мочи проводится туалет наружных половых органов.
- Необходимо **собрать среднюю порцию утренней мочи** в чистую сухую емкость (емкость не должна касаться кожи).
- Не менее 100 мл мочи после тщательного перемешивания перенести в **специальный одноразовый пластиковый контейнер**.
- Собранная моча как можно быстрее доставляется в лабораторию с 8 до 10 часов.

Не рекомендуется сдавать общий анализ мочи с исследованием мочи по методу Нечипоренко в один день, так как при использовании для обоих исследований одной и той же порции утренней мочи в результате неравномерного перемешивания, а также влияния внешних факторов результаты общего анализа мочи и пробы по Нечипоренко могут быть противоречивыми.

#### **Сбор мочи для анализа по методу Нечипоренко**

- Моча собирается утром натощак сразу после сна.
- Перед сбором мочи проводится туалет наружных половых органов.
- Необходимо **собрать среднюю порцию утренней мочи** при свободном мочеиспускании.
- Важно, чтобы первая и третья порции были небольшие по объему, большой по объему должна быть **вторая (средняя) порция, которая собирается и доставляется в лабораторию**.
- Мочу собирают в **специальный одноразовый пластиковый контейнер**. Собранная моча как можно быстрее доставляется в лабораторию с 8 до 10 часов.

#### **Памятка по забору мочи (проба Реберга)**

- Накануне избегать физических нагрузок, исключить крепкий чай, кофе, алкоголь, соблюдать обычный водный режим, ограничить прием лекарственных средств, оказывающих влияние на величину фильтрации, поэтому следует заранее обсудить с лечащим врачом условия проведения пробы.
- Перед сбором мочи необходимо произвести тщательный туалет наружных половых органов с использованием мыла и обмыванием кипяченой водой.
- Отметить время первого утреннего мочеиспускания (например, 08.00).
- Выпить воды или несладкого чая 200-300 мл.
- Через 1 час производится взятие крови из вены, отмечается время (например, 09.00).
- Еще через 1 час пациент должен помочиться, вся моча собирается в контейнер (хранится на холоде), отмечается время последнего мочеиспускания с точностью до минуты (например, 10.03).
- Кровь и моча с пометками о времени взятия и времени мочеиспускания на холоде доставляются в лабораторию.

**ВАЖНО!** В направлении на анализ следует отметить общий объем собранной мочи.

#### **Сбор суточной мочи**

- Собирают мочу в течение 24 часов в одну емкость.
  - Соблюдать обычный питьевой режим (1,5–2 л в сутки). За день до исследования и в день сдачи биоматериала исключить прием диуретиков (мочегонных средств).
  - Перед сбором мочи проводится туалет наружных половых органов.
  - Утром (в 6-7 часов) первая порция мочи – удаляется в унитаз.
  - **для исследования «Метанефрины, норметанефрины»** в трехлитровую банку наливаем весь реактив (HCL) (необходимо взять в КДЛ в гормональном отделе).
  - начиная со второй порции и последующие выделенные в течение дня и до 6 утра следующего утра следующей порции мочи собираем и храним в 3-х литровой банке
  - хранить в прохладном, недоступном для солнца месте. (t-ре +4-+8). Не замораживать!
- Всю собранную мочу в трехлитровой банке доставить в лабораторию

### **Трехстаканная проба**

- Моча собирается утром натощак сразу после сна.
- Перед сбором мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов.
- Начать мочиться надо в первый сосуд, продолжать – во второй и заканчивать – в третий. Преобладающей по объему должна быть вторая порция.
- У женщин чаще используют пробу двух сосудов, то есть делят при мочеиспускании мочу на две части. Важно, чтобы первая часть была небольшой по объему.

Все сосуды приготавливают предварительно, на каждом обязательно указывается номер порции.

### **Сбор мочи для анализа по методу Зимницкого**

- Необходимо приготовить 8 банок.
- Моча собирается в течение 24ч.
- В 6ч утра полностью опорожнить мочевой пузырь в унитаз.
- Через каждые три часа собирать всю мочу, которая накопилась за это время, в отдельную емкость.

Моча собирается в 9, 12, 15, 18, 21, 24, 3 и 6ч.

## **КАЛ**

### **Предварительная подготовка к исследованию**

- Кал следует сдавать до начала приёма антибиотиков и химиотерапевтических препаратов (если это невозможно, то не ранее чем через 12 часов после отмены препарата).
- Не допустимо использование свечей.
- Перед исследованием необходимо исключить прием слабительных препаратов, введение ректальных свечей, масел, ограничить прием медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника (белладонны, пилокарпина и др.) и на окраску кала (железа, висмута, сернокислого бария), в течение 72 часов до сдачи кала.
- За 2-е суток до сбора материала откажитесь от помидоров, томатного сока, пасты, свеклы, черники, гранатов и других овощей, и фруктов, содержащих в своем составе красящие вещества.
- В течении нескольких дней, предшествующих сдаче анализа, ограничьте в рационе разнообразные экзотические блюда. Питание должно состоять из овощей, фруктов, злаковых каш, кисломолочных продуктов. Количество пищи должно быть в нормальных пределах.
- Воздержитесь от жирных, копченых, острых и маринованных продуктов.
- После рентгенографии с контрастным веществом (барием), кал на копрограмму собирать не ранее, чем через 7–10 дней после исследования.
- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструального цикла.

### **Сбор кала на копрограмму**

- Кал для исследования должен быть собран в специально предназначенный **одноразовый пластиковый контейнер**
- Для сбора кала использовать медицинское судно или горшок.
- Емкость предварительно хорошо вымыть с мылом.
- Многократно ополоснуть проточной водой, обдать кипятком, высушить.
- Дезинфицирующие средства не использовать.
- Отобрать пробу в количестве не более 1/3 объема контейнера.
- Следить, чтобы крышка контейнера была хорошо завинчена.
- Доставить в лабораторию с 8 до 10 часов, не позднее 10–12 часов после дефекации при условии хранения в холодном месте.

### **Исследование кала на скрытую кровь**

- За два дня до тестирования прекратить прием аспирина, индометацина, фенилбутазона, кортикостероидов, и резерпина, препараты железа и витамина С, включая БАДы;
- Ограничить, а лучше исключить полностью за 3 дня мясные продукты, субпродукты (гемоглобин животных), фрукты и овощи, богатые железом, витамином С (томаты, брокколи, клубника, бобовые, шпинат, киноа, яблоки);
- Кал собирается утром, натощак, после самопроизвольной дефекации. Для анализа кала у детей допускается его взятие с пеленки, памперса, из горшка;
- Проведите гигиенические процедуры и предварительно помочитесь в унитаз, смойте;
- В судно или на дно унитаза поместите стерильную бумагу (или проглаженный лист) либо одноразовую пластиковую тарелку и произведите дефекацию. Не допускается сбор образцов кала из унитаза!
- Испражнения соберите сразу после дефекации из разных мест разовой порции специальной ложечкой, вмонтированной в крышку пластикового контейнера в объеме 1–2 г (не более 1/3 объема контейнера). Избегайте попадания мочи и кусочков непереваренной пищи;
- Доставьте образец в лабораторию в день взятия.

### **Простейшие и яйца гельминтов**

- Для получения наиболее достоверных результатов рекомендуется трехкратное исследование кала с интервалом 3–7 дней.
- Собирать кал следует утром, натощак. Если это затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов перед ее сдачей в лабораторию. В этом случае пробу следует хранить в холодильнике (не замораживать!). Проведите гигиенические процедуры и предварительно помочитесь в унитаз, смойте.
- В судно или на дно унитаза поместите стерильную бумагу (или проглаженный лист) либо одноразовую пластиковую тарелку и произведите дефекацию.
- Испражнения соберите сразу после дефекации из разных мест разовой порции специальной ложечкой, вмонтированной в крышку пластикового контейнера в объеме 1–2 г (не более 1/3 объема контейнера). Избегайте попадания мочи, воды и кусочков непереваренной пищи.
- Доставьте в лабораторию в день взятия.

## **МОКРОТА**

### **Общий анализ мокроты**

#### **Мокрота на КУМ**

- Мокрота собирается утром, натощак. Перед сбором мокроты почистите зубы и прополощите рот водой, чтобы удалить частицы пищи и бактериальный налет.
- Сделайте два глубоких вдоха, задерживая дыхание на несколько секунд, после каждого глубокого вдоха медленно выдыхайте. Затем вдохните в третий раз и с силой выдохните (вытолкните) воздух. Еще раз вдохните и хорошо откашляйтесь.
- При трудно отделяемой мокроте перед сдачей анализа могут быть назначены
  - - отхаркивающие препараты;
  - - обильное теплое питье;
  - - ингаляции с физиологическим раствором;
  - - возможно принятие дренажного положения (лежа на кровати, свесить туловище и голову под углом 30-45 градусов, затем сделать глубокое диафрагмальное дыхание и получить материал, как указано выше).
- Поднесите контейнер как можно ближе ко рту и осторожно сплюньте в него мокроту после откашливания. Следите, чтобы мокрота не попала на край

контейнера. Не касайтесь внутренней поверхности крышки и стенок контейнера пальцами. Плотно закройте контейнер крышкой.

- Вымойте руки с мылом.
- Собранную для исследования утреннюю мокроту доставьте в лабораторию в короткие сроки. До передачи биоматериала лабораторию хранить в прохладном месте (2-8°C).

**Важно** получить именно мокроту. Не допустимо приносить на исследование слюну и отделяемое носоглотки.

**Помните!** *В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения. Чтобы оценка ваших результатов была достоверной и была приемлемость результатов, проводите исследования в одной и той же лаборатории, в одно и то же время. Сравнение таких исследований будет более корректным.*

## 10. ПОДГОТОВКА К ИММУНОЛОГИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Подготовка пациента к лабораторным исследованиям имеет важное значение для получения достоверных результатов анализов.

### **Условия сдачи анализа на иммунологические исследования**

- Кровь для большинства исследований берется строго *натощак* (между последними приемами пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов, желательно не менее 12 часов) в *утренние часы (8-10 ч)*. Исключением из этого правила являются исследования, которые проводятся в неотложных состояниях, в любое время, но с учетом этого фактора.
- За 1 час до обследования воздержитесь от курения, поскольку это может завышать содержание глюкозы в крови. Также у курильщиков повышено содержание в крови эритроцитов.
- За 30 минут — исключите физические нагрузки и психологические стрессы.
- За 1–2 дня исключить алкоголь.
- Кровь не следует сдавать сразу после лучевых методов исследования (рентген, УЗИ), массажа, рефлексотерапии и физиотерапевтических процедур.

При исследовании *простатспецифического антигена (ПСА)* накануне и в день исследования необходимо строго соблюдать воздержание. Кровь нельзя сдавать несколько дней после ТРУЗИ или пальпации предстательной железы.

### **Подготовка к сбору грудного молока**

- Перед сбором материала грудь помыть теплой водой с мылом, вытереть чистым полотенцем, тщательно обработать соски и околососковую область молочных желез ватными тампонами, смоченными 70 % этиловым спиртом (каждая железа обрабатывается отдельным тампоном).
- Собрать 10-15 мл молока из каждой железы в отдельный контейнер. Первые 10-15 мл сцеженного молока не используются для анализа.

### **Подготовка к сдаче буккального мазка**

Необходимо соблюдать следующие требования:

- воздержаться от еды, питья, а также курения за полчаса до сбора образцов.

- непосредственно перед забором образцов тщательно прополоскать рот чистой водой (2-3 раза), для механического удаления частичек пищи.

### **Подготовка к взятию женских и мужских мазков для анализа методом ПЦР**

- За 1–2 суток до взятия мазка (соскоба) воздержаться от половых контактов.
- По согласованию с лечащим врачом за 10–14 дней до взятия биоматериала прекратить прием лекарственных препаратов и лечебные процедуры.
- Мазки на инфекции и посевы сдавать не ранее, чем через 3 недели после приема антибиотиков.

### **Сбор мочи для анализа методом ПЦР**

- Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики.
- Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации и желательно закладывать тампон во влагалище перед сбором материала для предупреждения контаминации мочи отделяемым из влагалища. Соберите примерно 50–100 мл утренней мочи в контейнер.
- Нельзя брать мочу из судна, горшка.

***Помните! В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения. Чтобы оценка ваших результатов была достоверной и была приемлемость результатов, проводите исследования в одной и той же лаборатории, в одно и то же время. Сравнение таких исследований будет более корректным.***

## 11. ПОДГОТОВКА К МИКРОБИОЛОГИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

**Общие требования к сбору проб биологического материала для микробиологического исследования:**

1. Биоматериал собирать в количестве (вес, объем), необходимом для выполнения анализа.
2. Необходимо осуществлять сбор биоматериала только в рекомендуемые транспортные среды и контейнеры.
3. Не допускается загрязнение наружной поверхность посуды при сборе и доставке проб.
4. Не допускается загрязнение сопроводительных документов (направлений).
5. Материал для исследования, по возможности, собирают до начала антибактериальной терапии. При отсутствии такой возможности собирают, непосредственно, перед повторным введением (приемом) препаратов.

**Правила сбора испражнений для исследования на патогенные энтеробактерии (шигеллы, сальмонеллы)**

- Испражнения следует брать сразу же после дефекации;
- При острых кишечных инфекциях, взятие образцов производится не менее 2-3х раз с интервалом 3 дня;
- Сбор осуществляется из тщательно дезинфицированной посуды и многократно отмытой горячей водой до полного удаления дезинфектанта;

- Сбор осуществляется в стерильный одноразовый контейнер с ложечкой. Если фекалии жидкие, заполняют контейнер не более чем на 1/3 объема. Если фекалии плотные, помещают в контейнер 3-4 ложечки (1,5-2 гр);
- В отбираемые пробы обязательно включаются имеющиеся патологические примеси (гной, слизь, хлопья);
- При невозможности получения испражнений после дефекации, материал собирается непосредственно из прямой кишки с помощью стерильного ректального зонда-тампона. Кончик ректального зонда-тампона вводят в прямую кишку на **2,5-3 см** и затем помещают в стерильную пробирку;
- Контейнер или пробирка доставляются в лабораторию после сбора материала не позднее **2 часов** и сопровождается специальным направлением;
- При отсутствии условий немедленной доставки материал хранится при температуре **+4+8 град. в течение 12-24 часов**, в направлении указывается дата забора материала;
- В случае забора материала в пробирку с коммерческой транспортной средой Кэри-Блэр, исследуемый материал может храниться до **48 часов** при комнатной температуре.

### **Правила сбора кала на дисбактериоз кишечника и условно-патогенные энтеробактерии**

- Общим требованием к процедуре отбора проб является обеспечение условий, исключающих загрязнение материала микробами из внешней среды. Судно, горшки и другие ёмкости для сбора кала (испражнений) должны быть тщательно вымыты и лишены следов дезинфицирующих веществ.
- Испражнения собирают утром в день сдачи анализа сразу же после акта дефекации стерильной палочкой (ложечкой) в стерильный контейнер.
- Нельзя собирать испражнения вечером накануне исследования, даже если предполагается хранить его в холодильнике.
- Отбор производится с той части материала, которая не контактировала со стенками емкости (судно, горшок и т.д.).
- Испражнения отбираются в количестве не менее 2-3х граммов (1/3 стерильного флакона).
- Материал доставляется в лабораторию в течение 2-х часов, при этом следует избегать замораживания материала.
- При запорах можно использовать слабительные средства только растительного происхождения (сенна, ревен, слабительный чай, чернослив и свекла и т.д.) за исключением различных масел. Доза слабительного должна быть подобрана так, чтобы стул был нормальной консистенции, т.е. не слишком жидкий.
- Категорически нельзя с целью получения кала использовать клизму.

### **Правила сбора мокроты**

- Необходимо собрать свободно отделяемую (отхаркиваемую) мокроту. Предпочтителен утренний сбор, до еды после тщательного туалета полости рта. Больной чистит зубы, полощет горло и рот теплой кипяченой водой.
- Необходимо хорошо откашляться в результате глубокого кашля и собрать мокроту (не слюну) в стерильный одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой.
- При сборе мокроты больной не должен собирать носоглоточную слизь, слюну.
- Мокрота, состоящая из слюны и частиц пищи, бактериологическому исследованию не подлежит.

### **Для улучшения отхождения мокроты используют**

- Упражнения дыхательной гимнастики



- Вибрационный массаж грудной клетки
- Накануне пациенту дают отхаркивающие средства.

#### **Правила сбора мочи у женщин на микрофлору**

- Необходимо собрать утреннюю порцию свободно выпущенной мочи после тщательного туалета наружных половых органов.
- Следует тщательно промыть отверстие мочеиспускательного канала и область преддверия влагалища, а также промежность и область заднего прохода мыльной водой или жидким мылом, сполоснуть теплой кипяченой водой, высушить стерильной салфеткой.
- Спустите небольшое количество мочи в утилизацию.
- Не прекращая мочеиспускание, соберите среднюю порцию мочи (10-20 мл.) в стерильную посуду.
- Доставка материала в течение 1-2 часов.
- Анализ мочи следует сдать до начала антибиотикотерапии или в интервалах между курсами лечения.

#### **Правила сбора мочи у мужчин на микрофлору**

- Необходимо собрать утреннюю порцию свободно выпущенной мочи после тщательного туалета наружных половых органов.
- Следует тщательно вымыть теплой мыльной водой наружный половой орган и оттянутую крайнюю плоть, сполоснуть теплой кипяченой водой, высушить стерильной салфеткой.
- При мочеиспускании держите крайнюю плоть оттянутой для предотвращения контаминации пробы микробами кожи.
- Спустите небольшое количество мочи в унитаз.
- Не прекращая мочеиспускание, соберите среднюю порцию мочи (10-20 мл.) в специальную стерильную посуду.
- Доставка материала в течение 1-2 часов.
- Анализ мочи следует сдать до начала антибиотикотерапии или в интервалах между курсами лечения.

#### **Сбор пробы мочи у новорожденных и маленьких девочек**

- Необходимо собрать утреннюю порцию свободно выпущенной мочи после тщательного туалета наружных половых органов.
- Дайте ребенку попить воды или другой жидкости, пригодной для питья.
- У девочек тщательно промойте отверстие мочеиспускательного канала, а также промежность и область заднего прохода теплой мыльной водой, сполосните теплой кипяченой водой, высушите стерильной салфеткой.
- Усадите ребенка на колени.
- Спустите небольшое количество мочи в унитаз (горшок).
- Соберите среднюю порцию мочи (10-15 мл.) в стерильную посуду.
- Доставка материала в течение 1-2 часов.
- Анализ мочи следует сдать до начала антибиотикотерапии или в интервалах между курсами лечения.


#### **Сбор пробы мочи у новорожденных и маленьких мальчиков**



- Необходимо собрать утреннюю порцию свободно выпущенной мочи после тщательного туалета наружных половых органов.
- Дайте ребенку попить воды или другой жидкости, пригодной для питья.



- Пенис и оттянутую крайнюю плоть, а также область заднего прохода вымойте теплой мыльной водой и сполосните теплой кипяченой водой, высушите стерильной салфеткой.
- Усадите ребенка на колени.
- При мочеиспускании держите крайнюю плоть оттянутой для предотвращения контаминации микроорганизмами кожи.
- Спустите небольшое количество мочи в унитаз (горшок).
- Соберите среднюю порцию мочи (10-15 мл.) в стерильную посуду.
- Доставка материала в течение 1-2 часов.
- Анализ мочи следует сдать до начала антибиотикотерапии или в интервалах между курсами лечения.


***Помните! В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования. Чтобы оценка ваших результатов была достоверной и была приемлемость результатов, проводите исследования в одной и той же лаборатории. Сравнение таких исследований будет более корректным.***



## 12. ПОДГОТОВКА К ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКЕ

Методики	Подготовка для пациента
Электрокардиография (ЭКГ)	Пациент приходит на исследование сытый. В день проведения исследования необходимо исключить чай, кофе, алкоголь. За 3 часа до обследования желательно не курить, так как никотин приводит к спазму сосудов, что активизирует работу сердца. Приём лекарственных препаратов в день обследования согласовывается с лечащим врачом. Также накануне исследования может потребоваться удаление волос с груди (для мужчин).
Холтеровское мониторирование ЭКГ (ХМ ЭКГ)	Специальная подготовка к обследованию не требуется. Мужчинам, имеющим волосяной покров на груди, рекомендуется сбрить волосы, так как электроды холтеровского регистратора устанавливаются в этой зоне. Это условие необходимо выполнить для получения информативной и качественной записи ЭКГ. При себе иметь ЭКГ. Приём лекарственных препаратов перед обследованием согласовывается с лечащим врачом. 
Суточное мониторирование артериального давления (СМАД)	Для проведения суточного мониторирования артериального давления не требуется специальной подготовки. При себе иметь ЭКГ. Приём лекарственных препаратов перед обследованием согласовывается с лечащим врачом.

	
<p>Велоэргометрия (ВЭМ)</p>	<p>Необходим легкий прием пищи за 1,5-2 часа до исследования. За сутки до процедуры исключить продукты, содержащие кофеин (чай, кофе). Не курить за 3 часа до исследования. Обсудите с лечащим врачом нужно ли отменять перед исследованием бета-блокаторы (эгилок, беталок-зок, конкор, небилет, дилатренд, локрен и др.). Необходимость отмены зависит от цели исследования. Пациент накануне должен принять душ и при большом количестве волос в области груди рекомендуется их сбрить. В противном случае нарушается контакт кожи с электродами, что в условиях нагрузки вызывает значительные помехи на ЭКГ и затрудняет диагностику.</p> <p><b>Иметь при себе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• пленки ЭКГ;</li> <li>• протокол УЗИ сердца (ЭХОКГ);</li> <li>• удобную одежду и обувь;</li> <li>• чистые носки;</li> <li>• полотенце;</li> <li>• бутылку воды;</li> </ul> <p>Рекомендуется хорошо выспаться в ночь перед исследованием и избегать тяжелой физической работы за сутки до процедуры.</p> <p>Желательно сопровождение, быть не за рулем.</p> <p>Если пациент страдает бронхиальной астмой, взять с собой ингалятор.</p> 
<p>Тредмил-тест</p>	<p>Необходим легкий прием пищи за 1,5-2 часа до исследования. За сутки до процедуры исключить продукты, содержащие кофеин (чай, кофе). Не курить за 3 часа до исследования. Обсудите с лечащим врачом нужно ли отменять перед исследованием бета-блокаторы (эгилок, беталок-зок, конкор, небилет, дилатренд, локрен и др.). Необходимость отмены зависит от цели исследования. Пациент накануне должен принять душ и при большом количестве волос в области груди рекомендуется их сбрить. В противном случае нарушается контакт кожи с электродами, что в условиях нагрузки вызывает значительные помехи на ЭКГ и затрудняет диагностику.</p> <p><b>Иметь при себе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• пленки ЭКГ;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• протокол УЗИ сердца (ЭХОКГ);</li> <li>• удобную одежду и обувь;</li> <li>• чистые носки;</li> <li>• полотенце;</li> <li>• бутылку воды;</li> </ul> <p>Рекомендуется хорошо выспаться в ночь перед исследованием и избегать тяжелой физической работы за сутки до процедуры.</p> <p>Желательно сопровождение, быть не за рулем.</p> <p>Если пациент страдает бронхиальной астмой, взять с собой ингалятор.</p> 
Стресс-эхокардиография	<p>Необходим легкий прием пищи за 1,5-2 часа до исследования. За сутки до процедуры исключить продукты, содержащие кофеин (чай, кофе). Не курить за 3 часа до исследования. Обсудите с лечащим врачом нужно ли отменять перед исследованием бета-блокаторы (эгилок, беталок-зок, конкор, небилет, дилатренд, локрен и др.). Необходимость отмены зависит от цели исследования. Пациент накануне должен принять душ и при большом количестве волос в области груди рекомендуется их сбрить. В противном случае нарушается контакт кожи с электродами, что в условиях нагрузки вызывает значительные помехи на ЭКГ и затрудняет диагностику.</p> <p><b>Иметь при себе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• пленки ЭКГ;</li> <li>• протокол УЗИ сердца (ЭХОКГ);</li> <li>• удобную одежду и обувь;</li> <li>• чистые носки;</li> <li>• полотенце;</li> <li>• бутылку воды;</li> </ul> <p>Рекомендуется хорошо выспаться в ночь перед исследованием и избегать тяжелой физической работы за сутки до процедуры.</p> <p>Желательно сопровождение, быть не за рулем.</p> <p>Если пациент страдает бронхиальной астмой, взять с собой ингалятор.</p> 
Эргоспирометрия	- обследование проводится в утренние часы, после легкого завтрака;

	<p>- приём лекарственных препаратов перед обследованием согласовывается с лечащим врачом;</p> <p>- не курить по меньшей мере за 4 часа до исследования;</p> <p>- избегать тяжелой физической работы за сутки до процедуры;</p> <p>- за сутки исключить прием алкоголя, энергетических напитков, кофе;</p> <p>- избегать стрессов;</p> <p>Пациент накануне должен принять душ и при большом количестве волос в области груди рекомендуется их сбрить. В противном случае нарушается контакт кожи с электродами, что в условиях нагрузки вызывает значительные помехи на ЭКГ и затрудняет диагностику.</p> <p>Иметь при себе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• пленки ЭКГ;</li> <li>• протокол УЗИ сердца (ЭХОКГ);</li> <li>• удобную одежду и обувь;</li> <li>• чистые носки;</li> <li>• полотенце;</li> <li>• бутылку воды;</li> </ul> <p>Желательно сопровождение, быть не за рулем.</p>
<p>Спирография (СПГ)</p>	<p>Пациент приходит на исследование сытый (завтрак). Приём лекарственных препаратов в день обследования согласовывается с лечащим врачом (так как необходимо воздержаться от приема препаратов, влияющих на сопротивление дыхательных путей – лекарственные средства из группы бронходилататоров или неселективных бета-блокаторов). Не курить за 4 часа до исследования. Избегать тяжелой физической работы за сутки до процедуры.</p> 
<p>Спирография с бронходилатационным тестом</p>	<p>- перед проведением бронходилатационного теста пациенту следует отказаться от приема бронхорасширяющих препаратов: ингаляционные <math>\beta</math>2-агонисты (сальбутамол, фенотерол) и антихолинергические препараты (ипратропия бромид) короткого действия следует отменить за 4-6 ч до исследования, пролонгированные <math>\beta</math>2-агонисты (салметерол и формотерол) и метилксантины - за 12 ч, пролонгированный антихолинергический препарат (тиотропий) - за 24 ч. (если эти препараты отменить невозможно, то в протоколе исследования указывают препарат, на фоне которого проводился тест, а также дозу и время последней ингаляции),</p> <p>- за сутки исключить прием алкоголя, энергетических напитков, кофе,</p> <p>- не курить за 4 часа до исследования,</p>

	<p>- избегать тяжелой физической работы за сутки до процедуры, избегать стрессов.</p> 
<p>Бодиплетизмография (ПТГ)</p>	<p>Пациент приходит на исследование сытый (завтрак). Приём лекарственных препаратов в день обследования согласовывается с лечащим врачом (так как необходимо воздержаться от приема препаратов, влияющих на сопротивление дыхательных путей – лекарственные средства из группы бронходилататоров или неселективных бета-блокаторов). Не курить за 4 часа до исследования. Избегать тяжелой физической работы за сутки до процедуры.</p> 
<p>Электроэнцефалография (ЭЭГ рутинная)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Медицинскую документацию для врача, который будет проводить расшифровку: <ul style="list-style-type: none"> <li>-предыдущие исследования ЭЭГ/видео-ЭЭГ-мониторингов: заключения и распечатки записи ЭЭГ, если есть — запись на диске или др. электронных носителях;</li> <li>-заключения и снимки/диски МРТ и/или КТ;</li> <li>-выписки из стационаров и/или заключения лечащего врача (невролога, эпилептолога), данные генетических исследований и т.п.</li> </ul> </li> <li>• Накануне исследования необходимо вымыть голову для того, чтобы контакт между кожей головы и электродами был лучше. Нельзя пользоваться средствами для укладки волос (бальзамы, маски, гели, пенки и др.), не использовать косметические средства в области висков и лба (кремы и т.п.). Жир и средства для укладки являются сильными диэлектриками. Они увеличивают число артефактов записи при исследовании.</li> <li>• Желательно иметь с собой полотенце, чтобы удалить остатки геля с головы после окончания исследования. Взять с собой расчёску и головной убор, так как нанесение геля способно испортить причёску.</li> <li>• Перед началом исследования необходимо снять с головы все металлические предметы, украшения, серьги, заколки, резинки. Косы необходимо расплести. Нашейные украшения, цепочки, крестик можно оставить, они не влияют на результаты исследования.</li> <li>• Перед исследованием нельзя отменять или корректировать приём лекарственных препаратов, за</li> </ul>

	исключением случаев, когда это является требованием лечащего врача.
Электронейромиография (ЭНМГ)	<p>Подготовка к исследованию достаточно простая, потребуется соблюдать ряд несложных правил:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Исключить прием антихолинэстеразных препаратов перед процедурой.</li> <li>• Накануне электронейромиографии необходимо принять душ.</li> <li>• Не наносить на кожу крем или косметические средства.</li> <li>• В зимнее время рекомендуется держать руки и ноги в тепле, избегать переохлаждения.</li> <li>• За 2–3 часа до исследования не рекомендуется употребление пищи и напитков, способных влиять на нервную систему (кофе, шоколад, энергетики). Алкоголь лучше всего исключить за несколько суток до диагностики.</li> </ul>
Вызванные потенциалы (ВП)	<p>На исследование необходимо приходиться с чистой головой. Нельзя использовать косметические средства для волос – лак, бальзам, воск и др. Необходимым условием проведения исследования является отсутствие повреждений волосистой части головы.</p> <p>Приём лекарственных препаратов в день обследования согласовывается с лечащим врачом (в связи с тем что в день проведения обследования необходимо отменить прием сосудистых препаратов и транквилизаторов, так как они могут исказить результаты обследования).</p> <p>Рекомендуется хорошо выспаться в ночь перед исследованием.</p>
Видео ЭЭГ мониторинг	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Медицинскую документацию для врача, который будет проводить расшифровку: предыдущие исследования ЭЭГ/видео-ЭЭГ-мониторингов: заключения и распечатки записи ЭЭГ, если есть — запись на диске или др. электронных носителях; заключения и снимки/диски МРТ и/или КТ; выписки из стационаров и/или заключения лечащего врача (невролога, эпилептолога), данные генетических исследований и т.п.</li> <li>• Накануне исследования необходимо вымыть голову для того, чтобы контакт между кожей головы и электродами был лучше. Нельзя пользоваться средствами для укладки волос (бальзамы, маски, гели, пенки и др.), не использовать косметические средства в области висков и лба (кремы и т.п.). Жир и средства для укладки являются сильными диэлектриками. Они увеличивают число артефактов записи при исследовании.</li> <li>• Желательно иметь с собой полотенце, чтобы удалить остатки геля с головы после окончания исследования. Взять с собой расчёску и головной</li> </ul>



	<p>убор, так как нанесение геля способно испортить причёску.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Необходимо иметь при себе комфортную одежду для сна: пижаму, носки и т.п., так как во время исследования укрываться одеялом нельзя.</li> <li>• Если у ребенка недержание мочи или стула, с собой необходимо взять памперсы (подгузники) и впитывающие пеленки.</li> <li>• За два часа до начала проведения Видео-ЭЭГ-мониторинга желательно пить поменьше воды для того, чтобы не прерывать сон ребенка лишней раз в связи с его физиологическими потребностями.</li> <li>• Перед началом исследования необходимо снять с головы все металлические предметы, украшения, серьги, заколки, резинки. Косы необходимо расплести. Нашейные украшения, цепочки, крестик можно оставить, они не влияют на результаты исследования.</li> <li>• Перед исследованием нельзя отменять или корректировать приём лекарственных препаратов, за исключением случаев, когда это является требованием лечащего врача.</li> <li>• Для дневного исследования необходима подготовка — т.н. депривация сна: накануне исследования желательно значительно сократить продолжительность ночного сна (лечь спать позже обычного времени отхода ко сну минимум на 2 часа и встать утром также раньше обычного времени подъема минимум на 2 часа).</li> </ul>
Сфигмография	<p>Главное условие при проведении процедуры – это спокойное, расслабленное состояние пациента. Поэтому вечером до обследования рекомендуется исключить тяжелую пищу за ужином (жирное мясо, острые блюда), алкоголь, а утром не пить кофе, крепкий чай или напитки с кофеином. Прием пищи не должен быть позже, чем за 1,5 часа до диагностики, в этот промежуток времени нельзя курить или заниматься спортом. Чаще всего сфигмография назначается в первую половину дня. Некоторые лекарственные препараты могут исказить данные, поэтому их отменяют по согласованию с лечащим врачом.</p>
Хелик-тест	<p>Исключить употребление алкоголя за 3 полных дня до исследования. Исключить переизбыток, голодание, физические перегрузки за 24 часа до исследования. Последний прием пищи должен быть «легким» с исключением мяса, рыбы, грибов, и не менее чем за 12 часов до исследования. Нельзя есть бобовые (фасоль, горох, чечевица, сою) в течение 3 суток до обследования. Исключить курение за 2 часа до исследования. Исследование проводится не ранее чем через 6 недель после окончания последнего приема антибиотиков (по любому поводу) и препаратов висмута. За две недели до</p>



	<p>проведения исследования по согласованию с врачом необходимо прекратить приём ингибиторов протонной помпы (омепразол, рабепразол, лансопризол, эзомепразол, пантопризол, декслансопризол) и блокаторов гистаминовых рецепторов второго типа (ранитидин, фамотидин, низатидин, роксатидин). Прием антацидных препаратов должен прекращаться за 14 дней до проведения исследования. О применении других лекарственных средств следует обязательно сообщить врачу для возможной коррекции приема препаратов.</p> <p>Исследование можно проводить не менее чем через 24 часа после гастроскопии (ФГДС) или до её проведения.</p> <p>Обследование проводится утром натощак: нельзя чистить зубы, перед исследованием исключить прием пищи и воды.</p>
<p>Дуоденальное зондирование</p>	<p><b>За несколько дней до зондирования:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. За 3 дня до обследования необходимо исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование (картофель, свекла, морковь, капуста, горох, фасоль, фрукты, хлеб и кондитерские изделия, цельное молоко и молочные продукты, газированные напитки, орехи), а также фастфуд, копченую, острую жирную и жареную пищу.</li> <li>2. За 3 дня до исследования для подготовки (снижения тонуса) желчных путей начать принимать: Но-шпа (Дротаверин) 40мг, внутрь по 1 таб. 3 раза в день независимо от приема пищи.</li> <li>3. За 2 дня до дуоденального зондирования отменяют лекарственные препараты, влияющие на функцию печени и кишечника, желчегонные, анальгетики, сорбенты. Отмену препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом.</li> </ol> <p><b>За 1 день до зондирования:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Если исследование назначено на утро: последний прием пищи накануне не позднее, чем в 18 часов (только лёгкий ужин, не переедать), на ночь принять 2 таблетки Но-Шпы.</li> <li>2. Если исследование назначено на вторую половину дня: последний прием пищи за 6-8 часов (только лёгкий завтрак), через 2 часа после которого принять 2 таблетки Но-Шпы.</li> </ol> <p><b>Медицинскую документацию для врача, который будет проводить расшифровку:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- направление от гастроэнтеролога;</li> <li>- УЗИ органов брюшной полости;</li> <li>- ФГДС.</li> </ul> <p><b>Примерное меню накануне зондирования:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Завтрак: рисовая каша 150-200г., некрепкий чай без сахара, яйцо вкрутую.</li> <li>- Обед: постный бульон 200-250 мл., отварная куриная грудка 90 г., маленькая горсть сухарей, некрепкий чай без сахара.</li> <li>- Ужин: 100 г. сухарей и некрепкий чай без сахара.</li> </ul>

**В день зондирования:**

1. Не чистить зубы, не курить, за 6 часов до исследования не пить.
2. Приходить на зондирование строго натощак (см. выше).

**После зондирования:**

Первый приём пищи рекомендуется не ранее, чем через полчаса-час после процедуры.

Жирную, острую и жареную пищу, фастфуд следует избегать.

После зондирования рекомендуется придерживаться диетического питания в течение 3-4 дней, блюда должны быть подобраны таким образом, чтобы не нагружать желудочно-кишечный тракт: рекомендуется употреблять каши, нежирное мясо и рыбу, постепенно вводить в рацион фрукты и овощи. Из напитков – чай, компот, кисель, соки.