ГАУ РС(Я) «РЕСПУБЛИКАНСКАЯ БОЛЬНИЦА №1
– НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНЫ ИМ. М.Е. НИКОЛАЕВА»

ПАМЯТКА
для пациентов
при госпитализации

в Кардиососудистый центр

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА,

поступающего на стационарное лечение

в Кардиососудистый центр

Уважаемый пациент!

Мы рады приветствовать Вас в Кардиососудистый центр!

Надеемся, что небольшая памятка сделает Ваше пребывание в стационаре как можно более комфортным, а лечение – результативным.

Возьмите с собой:

✓ направление
✓ паспорт, полис ОМС
✓ медицинские документы из поликлиники
✓ компрессионные чулки (2 класс компрессии)
✓ предметы личной гигиены
✓ удобную одежду, сменную обувь, нижнее белье, полотенце
✓ посуду (тарелку, кружку, ложку)
✓ зарядное устройство для телефона
✓ книгу/журналы/кроссворды для занятий в свободное время

Результаты анализов со сроком годности:

✓ФЛГ – 1 раз в год
✓Кал на гельминтозы и протозоозы – 30 дней
✓Кровь на сифилис – 30 дней

Дополнительно, при госпитализации на оперативное лечение:

✓ Исследование HbsAg и анти ВГС – 60 дней
✓ ВИЧ инфекцию – 60 дней
✓ Общий анализ крови (ОАК) – 10 дней
✓ Общий анализ мочи (ОАМ) – 10 дней
✓Биохимический анализ крови – 10 дней
✓ Кровь на свертываемость – 10 дней
✓ ЭКГ – 10 дней

Внешний вид пациента должен быть опрятным и чистым, без резких запахов. У пациентов, которые госпитализируются на хирургическое лечение ногти должны быть коротко подстрижены, не допускается наличие накладных ногтей и лака! Перед тем как Вы поднимитесь в отделение, верхнюю одежду с гардероба, необходимо сдать в камеру хранения Приемно-диагностического отделения, переодеться. Если у Вас имеется большая дорожная сумка, нужно оставить ее в камере хранения, предварительно провести полную опись оставляемых вещей. С собой брать только пакеты с личными вещами. Ценные вещи рекомендуем отдать сопровождающим Вас родственникам или сдать на хранение старшей медицинской сестре отделения. Хранение вещей на полу (в т.ч. под кроватью) не допускается. ***Администрация больницы не несет ответственности за сохранность Ваших ценных вещей.***

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА,

поступающего на стационарное лечение

в Кардиососудистый центр

Вы должны прибыть на плановую госпитализацию к Приемно-диагностическому отделению через вход **Ж** или вход **А** каб. **1.13** не ранее чем за 15 минут до времени, указанном в направлении, где Вам:

✓ оформят медицинскую карту стационарного больного

✓ выдадут идентификационный браслет*

✓ при сдаче верхней одежды и обуви на временное хранение выдадут «Акт приема-передачи вещей и ценностей пациента»

На основании приказа ГАУ РС(Я) «РБ №1-НЦМим.М.Е.Николаева» №01-01-11/205 от 01.03 2023 г.

Сотрудник ПДО ознакомит Вас с правовыми аспектами нашего стационара, поможет заполнить формы информированных согласий на медицинское вмешательство (или отказ).

Затем сотрудник приемного отделения проводит Вас в профильное отделение

В профильном отделении:

✓ Вас разместят в палате

✓ выдадут постельные принадлежности

✓ ознакомят с правилами внутреннего распорядка отделения

✓ оформят информированное добровольное согласие (отказ) на медицинское вмешательство или определенные процедуры

** Идентификационный браслет – браслет, надеваемый на руку пациенту, который содержит информацию о пациенте (ФИО, год рождения, отделение),для всех пациентов без особенностей (белый цвет), наличии аллергии (красный цвет), с электрокардиостимулятором (синий цвет), риска падения (желтый цвет). Браслет помогает медицинским работникам обеспечить безопасность пациента на всех этапах оказания медицинской помощи.*

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА,
поступающего на стационарное лечение в Кардиососудистый центр

Лечебное питание:

В период госпитализации Вам будет предложено 3-х разовое лечебное питание в соответствии со стандартными диетами, утвержденными приказом Минздрава России от 23.09.2020г. №1008н «Об утверждении порядка обеспечения пациентов лечебным питанием». Питание осуществляется в палате отделения в индивидуальных ланч-боксах:

✓ Завтрак: с 9:00 до 10:00 ч.

✓Обед: с 13:00 до 14:00 ч.

✓Ужин: с 18:00 до 19:00 ч.

Диагностические и лечебные мероприятия:

проводятся в соответствии с утвержденными Минздравом России стандартами и Клиническими рекомендациями. За качество медицинской помощи отвечает лечащий врач и медицинская сестра. Общее руководство и контроль за работой отделения осуществляет заведующий. Все действия медицинского персонала фиксируются в медицинской карте стационарного больного, которая будет храниться в архиве больницы 25 лет

При выписке из отделения:

✓ Вам выдадут выписку из медицинской карты стационарного больного с лечебными рекомендациями

✓ Оформят (при необходимости) листок временной нетрудоспособности

✓ Предложат заполнить анкету для оценки качества нашей работы

✓Выписка пациентов из отделений осуществляется ежедневно: с 12:00 до 15:00

Длительность нахождения на лечении в стационаре определяется лечащим врачом. *По завершении курса лечения, после обследования и подбора терапии лечащий врач выпишет Вас под наблюдение участкового врача по месту жительства.*

Если у Вас возникнут вопросы, Вы можете обратиться:

✓ к старшей медицинской сестре отделения

✓ к дежурной медицинской сестре

✓ к заведующему отделением

✓ к своему лечащему или дежурному врачу

✓ в администрацию больницы

Интерактивная карта расположения отделений Центра rb1ncm.ru/ds/

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА,

поступающего на стационарное лечение

в Кардиососудистый центр

В больнице действует следующие правила внутреннего распорядка:

Мы просим Вас ознакомиться с ними и соблюдать. Они разработаны для взаимного комфорта и безопасности пациентов и медицинского персонала:

✓Во время врачебных обходов и лечебно- диагностических процедур необходимо находиться в палате;

✓После 22:00 используйте индивидуальные прикроватные светильники, соблюдайте тишину, в том числе в часы послеобеденного отдыха;

✓Точно выполняйте назначения и рекомендации своего лечащего врача;

✓Не принимайте медикаменты, принесенные из дома или переданные посетителями, без согласования с лечащим врачом;

✓Соблюдайте режим встреч с родственниками с 16:00-19:00ч.

✓Проходите обследования в соответствии с назначенным медицинской сестрой временем;

✓Не покидайте самовольно территорию отделения;

✓Если Вы по собственному желанию решили прервать лечение в больнице, Вы должны уведомить об этом своего лечащего врача и написать письменное заявление об отказе от продолжения лечения;

✓Не пользуйтесь электронагревательными приборами;

✓Бережно относитесь к имуществу больницы;

✓Для соблюдения больничного режима, уважительно относитесь к покою и отдыху соседей по палате.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Должны Вас предупредить, что **КУРЕНИЕ** на территории больницы **ЗАПРЕЩЕНО.**

За нарушение запрета предусмотрен административный штраф (ст.6.24 КоАП РФ).

За нарушение вышеуказанных правил мы вправе выписать Вас до окончания сроков лечения с отметкой в листе нетрудоспособности и выписном эпикризе о нарушении режима.

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА,

поступающего на стационарное лечение

в Кардиососудистый центр

Распорядок дня пациента в отделении:

06:00 – Подъем

06:00-06:40 – Измерение температуры, АД

06:30 – 07:00 – Утренний туалет

07:00- 08:00 – Забор анализов

08:30 – 09:00 – Завтрак

10:00 – 11:00 – Обход врача

10:30 – 13:00 – Медицинские процедуры, выполнение врачебных назначений

12:30 – 13:30 – Обед

13:00-14:00 – Беседа лечащих врачей с родственниками (кроме выходных и праздничных дней)

13:30 – 15:30 – Тихий час

15:30 – 16:30 – Медицинские процедуры

16:00 – 19:00 – Посещения, свидание с близкими и родственниками

17:00 – 18:00 – Ужин

18:30 – 19:00 – Прием лекарств

19:00 – 20:00 – Медицинские процедуры

21:30 – 22:00 – Вечерний туалет

22:00 – Отбой

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА,

поступающего на стационарное лечение

в Кардиососудистый центр

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ

РЕАНИМАЦИЯ

Навещать пациентов, находящихся в реанимационном отделении
более 48 часов можно в рабочее время, после согласования по следующим конт. номерам:

С заведующим ОАРИТ (кард) – 300-423 Дежурные врачи (кард): 300-428 с 15-18ч.	С заведующим ОАРИТ (невр) – 300-532 Дежурные врачи (невр): 300-530 с 15-18ч.

✓Ваши родственники на проходной нашей больницы должны сообщить сотруднику бюро пропусков: фамилию, имя, отчество пациента, к которому они приехали с оформлением разового пропуска. На выходе из больницы разовый пропуск нужно вернуть
✓К одному пациенту одновременно допускаются не более 2 посетителей
✓В целях соблюдения эпидемиологического режима:
-Верхнюю одежду сдавать в гардероб (1 этаж Кардиососудистого центра);
- Иметь сменную обувь или бахилы;
-Обязательно отключите звук мобильного телефона, он может нарушить покой пациентов, находящихся в отделении, в тяжелом состоянии.

СТАЦИОНАРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Навещать пациентов в нашем стационаре разрешается ежедневно с 16:00до19:00
✓В субботу, воскресенье и праздничные дни с 11:00до13:00 и с16:00до19:00(возможны ограничения свиданий в сезон карантинных инфекций)
✓Посещение пациентов детьми в возрасте до 12 лет не допускается
✓Обращаем Ваше внимание на продукты питания, которые нельзя передавать пациентам:
- Все виды консервированных продуктов, сырые яйца, отварные яйца, сырые полуфабрикаты из мяса и рыбы;
- Молочные (сметана, йогурт, творог, сыр);
- Заправленные винегреты, салаты (овощные, рыбные, мясные);
- Кондитерские изделия с заварным кремом и кремом из сливок;
- Колбасные изделия и копченые мясные изделия (ветчина, куриные крлышки, куры-гриль, сало);
- Фастфуд (бургеры, хот-дог и пр.)
✓Хранение в отделении скоропортящихся продуктов допускается только с разрешения лечащего врача в соответствии с назначенной диетой, при условии соблюдения температурного режима (от +4 до +8˚С),но не более сутки (24 ч). (СанПиН 2.3.2.1324-03"Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов).

При нарушении перечня и сроков реализации скоропортящихся продуктов, мы оставляем за собой право их утилизировать

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА,
поступающего на стационарное лечение
в Кардиососудистый центр

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Уточнить информацию об отделении пребывания
и состояние здоровья пациента Ваши родственники всегда могут по круглосуточному телефону:

6 этаж- Кардиохирургическое отделение - 300-547
6 этаж- Кардиологическое отделение - 300-575
5 этаж- Неврологическое отделение - 300--536
3 этаж- Кардиологическое отделение для больных с ОКС - 300-510
2 этаж - Отделение хирургического лечения сложных нарушений ритма и ЭКС - 300-551
1 этаж – Приемно-диагностическое отделение - 300-402

Магазины:

Для удобства наших посетителей ежедневно с 09:00 до14:00 работают буфеты с горячим питанием на 3 этаже здания Клинико-диагностического центра и на 2 м этаже переходе между взрослым и детским центром

На первом этаже здания Клинико-диагностического центра и Центра охраны материнства и детства работают продуктовые магазины: магазин «Игрушки», «НЦМ+».

Аптечные пункты:

Здание Клинико-диагностического центра «НЦМ+»: пн.-пт.–с 09:00до17:00,суб.–с 10:00до17:00

Здание Центра охраны материнства и детства: пн.-пт.–с 09:00до19:00,суб.,воскр.–с 10:00 до19:00.

Салон красоты «НЦМ +»:

3 этаж ЦОМИД (Центр охраны материнства и детства), пансионат.

Режим работы: пн-пт с 10:00 до 16:00, выходной: суб., воскр

Телефон для записи: 39-52-06

Интернет:

Для пациентов стационарных отделений доступна открытая сеть беспроводного интернета:Wi-fi:2.4GHz-NCM-FREE

Воспользовавшись доступом к беспроводному интернету, рекомендуем Вам познакомиться свежими новостями ГАУ РС(Я) «РБ №1-НЦМ им. М.Е. Николаева» на сайте: www.rb1ncm.ru

Досуг:

Провести время и переключить мысли с процесса лечения на позитивную волну Вам помогут книги и журналы из нашей маленькой библиотеки, имеющиеся в каждом отделении больницы (спросите у медицинского персонала).